

30 DE MAYO DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



www.cayre.co

La esclerosis múltiple es una enfermedad del cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central) que puede provocar discapacidad. Con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Con el tiempo, la enfermedad puede causar el deterioro o daño permanente de los nervios.



La esclerosis múltiple (EM) es uno de los trastornos neurológicos más comunes y causas de discapacidad en adultos jóvenes.

A la mayoría de los afectados por la EM se les diagnostica entre los 25 y los 31 años de edad, siendo el número de mujeres afectadas el doble que el de hombres.



Existen 2,3 millones de personas con EM en todo el mundo. Es probable que cientos de miles más permanezcan sin diagnosticar y muchas vidas se vean afectadas indirectamente, a través del cuidado a una persona con EM.

SÍNTOMAS

Aun no se conocen las causas de la esclerosis múltiple (EM)



MOVIMIENTO

Entumecimiento o debilidad en una o más extremidades, temblores, falta de coordinación o marcha inestable, sensaciones de choques eléctricos que se producen con ciertos movimientos del cuello.



VISIÓN

Pérdida de visión parcial o completa, por lo general en un ojo a la vez, a menudo con dolor al mover el ojo, visión doble prolongada, visión borrosa.



OTROS

Balbuceo, fatiga, mareos, hormigueo o dolor en distintas partes del cuerpo, problemas con la función sexual, los intestinos y la vejiga.

TRATAMIENTO

La esclerosis múltiple no tiene cura. Por lo general, el tratamiento de la esclerosis múltiple se centra en acelerar la recuperación después de los ataques, en desacelerar el avance de la enfermedad y en tratar los síntomas. Algunas personas tienen síntomas tan leves que el tratamiento no es necesario.



Tratamientos para los ataques de esclerosis múltiple

Tratamientos para modificar el avance: medicamentos inyectables, tratamientos orales y de infusión

Tratamientos para los signos y síntomas de la esclerosis múltiple: fisioterapia, relajantes musculares, medicamentos para reducir la fatiga, o para aumentar la velocidad al caminar, entre otros.

Fuente: Mayo Clinic



En Cayre, contamos con un **Programa de Atención Integral para Pacientes con Esclerosis Múltiple** que te ayudará a mejorar tu calidad de vida gracias a nuestro equipo interdisciplinario: Gestión Clínica, Neurología, Psiquiatría, Psicología, Actividades de Educación, Aplicación de Medicamentos, Fisiatría y Terapia Física, Nutrición, Talleres Educativos en Terapia Ocupacional, Medicina General y Atención Farmacoterapéutica.