



www.cayre.co

27 DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA DERMATITIS ATÓPICA

En cuanto alguien menciona la dermatitis atópica también conocida como eccema atópico, es sorprendente oír cuántos padres y madres lidian con ella. Se calcula que en los países desarrollados, entre un 10% y un 20% de los niños desarrollarán signos de dermatitis atópica en algún momento de su vida.

9 CONSEJOS PARA PADRES CUYOS HIJOS PRESENTAN DERMATITIS ATÓPICA

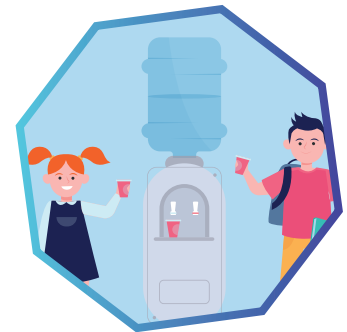


- 1) Los niños se deben dar baños breves o ducharse con agua tibia (no caliente). Usa jabones no perfumados o geles que no contengan jabón y seca la piel de tu hijo con suavidad y a toquecitos antes de ponerle crema o pomada.
- 2) Los adolescentes pueden usar maquillaje no perfumado y cremas faciales hidratantes que no obstruyan los poros de la piel (comedogénicas).
- 3) Pregúntale al médico de tu hijo si es adecuado que use productos a base de avena en el baño para ayudar a controlar el picor.

4) Has que tu hijo beba abundante agua, esto hará que tenga la piel bien hidratada.

5) Evita que tu hijo se exponga demasiado al calor, porque el calor puede reactivar la dermatitis atópica.

6) Mantén cortas las uñas de tu hijo para evitar las lesiones que se podría hacer al rascarse. Si tu hijo tiende a rascarse por la noche, prueba a ponerle unos guantes finos y que sean cómodos a la hora de acostarse.



7) Elimina cualquier alérgeno conocido del entorno doméstico y ayuda a tu hijo a evitar otros alérgenos, como el polen, el moho y el humo del tabaco.

8) Los niños se deben vestir con prendas de tejidos suaves y absorbentes, como el algodón. Evita la lana o poliéster, que le pueden irritar o rozar la piel.

9) El estrés puede empeorar el eccema. Ayuda a tu hijo a encontrar maneras de afrontar al estrés (como hacer ejercicio físico, respiraciones profundas o consultar a un terapeuta).

Fuente: kidshealth.org



En Cayre, contamos con Programas de Atención Integral en Alergias e Inmunología para niños y adultos que ayudarán a mejorar la dermatitis atópica o cualquier enfermedad alérgica o inmunológica.