



[www.cayre.co](http://www.cayre.co)

# DÍAS MUNDIALES DE LA ESCLERODERMIA DEL 16 AL 30 DE JUNIO

Tener una enfermedad de la que nadie ha oído hablar, se convierte en un asunto muy solitario. Cuando ni siquiera los médicos pueden reconocerlo o decirte lo que va a suceder, se siente aún más difícil. Por eso, los Días Mundiales de la Esclerodermia se crearon para decirle a las personas, incluida la comunidad médica, lo que significa tener esta enfermedad discapacitante.

## TODOS LO QUE DEBES SABER SOBRE LA ESCLERODERMIA

### INTRODUCCIÓN

La esclerodermia es el nombre que se le da a un grupo de afecciones poco frecuentes que pueden dañar la piel y los órganos internos a través de la formación de cicatrices y el suministro deficiente de sangre. Una enfermedad compleja del sistema inmunológico, los vasos sanguíneos y el tejido conectivo, es difícil de diagnosticar ya que sus síntomas varían de persona a persona.

El diagnóstico temprano es fundamental para prevenir las peores complicaciones y hay tratamiento disponible. La Federación de Asociaciones Europeas de Esclerodermia (FESCA) cree que las personas con esclerodermia deben tener el mismo acceso a los tratamientos y la atención.



### ¿POR QUÉ SE CELEBRA EN JUNIO 29?

El talentoso artista suizo Paul Klee hizo de la pintura el trabajo de su vida, pero estuvo fuertemente influenciado por su enfermedad, la esclerodermia sistémica. Paul Klee murió el 29 de junio de 1940.

La esclerodermia afecta con más frecuencia a las mujeres que a los hombres y ocurre más comúnmente entre los 30 y los 50 años. Aunque no existe cura para la esclerodermia, una variedad de tratamientos pueden aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

### LA CLAVE ESTÁ EN EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO



La esclerodermia (esclerosis sistémica) se puede tratar pronto solo si se diagnostica temprano. El proyecto VEDOSS, dirigido por EUSTAR, pide a todos los médicos de cabecera que remitan a las personas que presentan 2 síntomas tempranos a un reumatólogo para su investigación exhaustiva.

**SÍNTOMA 1:** El Fenómeno de Raynaud (falta de circulación en los dedos de las manos y los pies cuando se enfría, que conduce a dedos blancos y entumecidos) es una afección leve y común, que puede resultar ser el precursor de la esclerodermia sistémica, y es uno de los síntomas que requieren vigilancia.

**SÍNTOMA 2:** Un segundo síntoma son los dedos hinchados y duros. Cuando se presenten ambos síntomas, se debe realizar un análisis de sangre de ANA (Prueba de anticuerpos antinucleares). El siguiente paso es el examen por parte de un reumatólogo familiarizado con la esclerosis sistémica. El diagnóstico precoz de la esclerodermia salva vidas y conduce al control de la enfermedad.

**Fuente:** Federación de Asociaciones Europeas de Esclerodermia (FESCA).



En Cayre, contamos con un **Laboratorio Clínico Especializado** que puede realizar las pruebas pertinentes para diagnosticar el Fenómeno de Raynaud y un análisis de sangre ANA (Prueba de anticuerpos antinucleares). También contamos con **Consultas Especializadas en Reumatología** para niños y adultos que ayudarán a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes con esclerodermia o cualquier enfermedad reumatológica.

