TODOS PODEMOS SER HÉROES
CONTRA EL CORONAVIRUS (COVID-19)

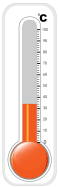
cayre®

www.cayre.co

APRENDAMOS A IDENTIFICAR LOS SINTOMAS

LEVES

Fiebre

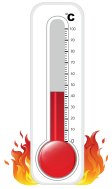


Cansancio

Tos seca

GRAVES

Fiebre alta



Neumonía

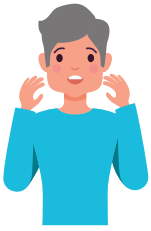
Dificultad respiratoria

SI TODOS TRABAJAMOS EN EQUIPO PODEMOS VENCER AL COVID-19

Mantén el distanciamiento social: Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe y **preferiblemente quédate en casa.**

Lávate las manos frecuentemente.

Adopta medidas de higiene respiratoria: cubriendo la boca y la nariz durante la tos o el estornudo.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Oganización Mundial de la Salud

Infórmate a través de fuentes confiables.

EN CASO DE QUE TENGAS SOSPECHAS DE ESTAR CONTAGIADO

Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, solicita atención médica a tiempo. Llama con antelación e informa a tu dispensador de atención de salud.

Llamar con antelación permitirá que tu dispensador de atención de salud te dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado en caso de ser realmente necesario.

Evitar las visitas a centros médicos cuando no es necesario, permitirá que el sistema de salud funcione con mayor eficacia y ayudará a protegerte a ti y a otras personas.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud.