



www.cayre.co

17 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL CONTRA EL DOLOR

El 17 de octubre se celebra el Día Mundial Contra el Dolor. Esta es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuyo objetivo es destacar la necesidad urgente de encontrar un mejor alivio para el sufrimiento físico de enfermedades que causan dolor. Según estadísticas recientes, el dolor está presente en más del 50% de las consultas de atención primaria. Una de cada cinco personas padecen dolor crónico de moderado a grave, y una de cada tres no puede mantener una buena calidad de vida debido a las dolencias.

7 DATOS CLAVES PARA ENTENDER EL DOLOR



El dolor afecta a una de cada tres personas en el mundo y constituye un gran problema de salud, que cuesta a las sociedades occidentales tanto como la diabetes y el cáncer juntos.



El dolor agudo, es predominantemente un “síntoma o manifestación de lesión tisular” desencadenado por heridas o enfermedades de la piel, estructuras somáticas profundas o vísceras. no se prolonga más allá de 15 días y tiene una función adaptativa, de alerta o protección.



hay otro dolor mucho más complejo de tratar: el neuropático. Está causado por un daño en las fibras nerviosas. Se diferencia del dolor nociceptivo porque no tiene una localización precisa, no cede con el reposo y tampoco se alivia con los tratamientos convencionales.



Las causas del dolor crónico pueden ser muy variadas. Aproximadamente un tercio del dolor crónico tiene un origen oncológico, y el resto se debe a otros motivos, como lumbalgias, cefaleas, osteoartritis o enfermedad vascular periférica, producida por la falta de riego sanguíneo en las piernas.



El tratamiento del dolor se remonta a mediados de siglo pasado, cuando John Bonica, un anestesiólogo de Seattle, asistió conmovido al doloroso parto de su esposa. A partir de ese momento dedicó todos sus esfuerzos a paliar el dolor y creó la primera unidad para su tratamiento.



El dolor que está causado por la presencia de un estímulo doloroso sobre los nociceptores, o receptores del dolor, se denomina dolor nociceptivo.



Entre un 20 y un 25% de las personas tienen dolor crónico. Y una gran mayoría de los pacientes con dolor crónico son mujeres.



En Cayre contamos con Consultas Especializadas en Fisiatría para adultos que te ayudarán a mejorar el dolor y tu calidad de vida.

Fuentes: OMS, ABC, Revista Nature Neuroscience.