www.cayre.co

20 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS

La osteoporosis hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, en tal medida que una caída o incluso una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura. Las fracturas relacionadas con la osteoporosis ocurren con mayor frecuencia en la cadera, la muñeca o la columna vertebral.

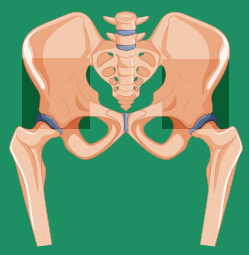
El hueso es tejido vivo que se descompone y reemplaza constantemente. La osteoporosis ocurre cuando la generación de hueso nuevo es más lenta que la pérdida de hueso viejo.

LA OSTEOPOROSIS EN NÚMEROS

Un infarto de miocardio ocurre cada 40 segs. Una fractura osteporótica, cada **3 segs.**

4 de cada 10 mujeres
1 de cada 10 hombres
mayores de 70 años la padecen.

Perder más de **3 cm** de altura en el último año y tener dolor de espalda pueden ser señales de fractura vertebral.

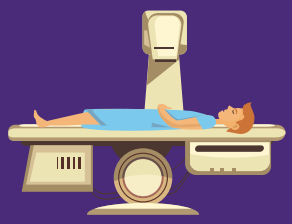


El **20%** de las personas sufre una fractura de cadera fallece al cabo de un año.

De las personas que no fallecen, el **40%** no puede caminar por sí mismo y el **59%** todavía requiere de ayuda pasado un año.

Cuando un hueso se ha roto, hay un **86%** más riesgo de sufrir otra fractura en cualquier parte del cuerpo.

Tratar esta enfermedad reduce entre un **50%** y **70%** el riesgo de sufrir fracturas.



En Cayre contamos con el examen de Densitometría Ósea, el único aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el diagnóstico de la osteoporosis.

Fuentes: Mayo Clinic - Amgen.