

27 DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA DERMATITIS ATÓPICA



www.cayre.co

La dermatitis atópica que se caracteriza de piel seca y eczema que lleva a inflamación y enrojecimiento. Se trata de una patología que se desarrolla principalmente con un picor importante y difícil de aliviar.



Es una enfermedad crónica de la piel cuyo número se ha **triplicado** en los últimos 30 años.



Un **60%** de los casos son diagnosticados antes del primer año de edad.



El **85%** de los casos comienzan antes de los 5 años de vida.

SÍNTOMAS

Piel seca
Eczema
Enrojecimiento



Picor
Descamación

CAUSAS



Factores genéticos

La alteración de las proteínas de la piel, podría alterar la estructura de la piel haciéndola vulnerable.



Factores externos

Alérgenos, microbios, dieta poco saludable y estrés.



Factores inmunológicos

El sistema de defensa puede estar sobre activado y produce inflamación crónica de la piel.

CONSEJOS



Hidrata la piel de la cara y el cuerpo a diario.



Duchas diarias de corta duración con agua siempre tibia, jabón con PH neutro y aceites sin detergentes.



Utiliza prendas 100% de algodón.



Cuidado con las temperaturas extremas.



Vigila tu alimentación y el estrés.



En Cayre, contamos con Programas de Atención Integral en Alergias e Inmunología para niños y adultos que ayudarán a mejorar tu dermatitis atópica o cualquier enfermedad alérgica o inmunológica.