

TE CONTAMOS CÓMO PREPARARTE PARA UNA CITA MÉDICA PRESENCIAL EN MEDIO DE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS



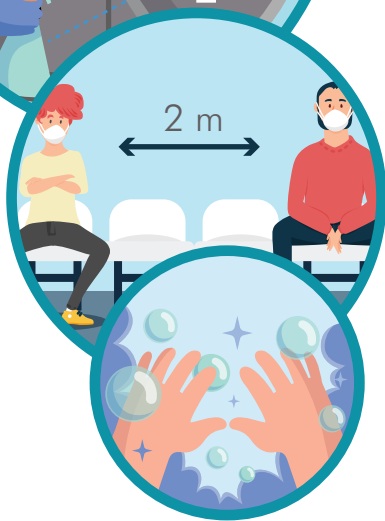
1) LO QUE SIEMPRE DEBES TENER EN CUENTA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE TU CONSULTA



No toques tu cara bajo ninguna circunstancia.

Usa tu tapabocas siempre.

Lleva contigo siempre un gel antibacterial y úsalo después de tocar algo con tus manos y no tengas acceso a un baño para lavartelas.



Mantén una distancia con las demás personas de al menos 2 metros.

Lávate las manos siempre que sea posible, antes de salir de casa, al momento de llegar a la consulta, luego de salir de ella y una última vez cuando regreses a casa.



No uses tu celular luego de salir de casa ya que es uno de los objetos que más tocamos con las manos y que mayor contacto puede tener con la cara.

2) PREPARACIÓN EN CASA Y AL MOMENTO DE DESPLAZARTE A TU CONSULTA



Si tienes el pelo largo es recomendable recogerlo.

Ir preferiblemente solo.



Lleva contigo la menor cantidad de objetos personales.



Usa ropa cómoda.

Lleva contigo una bolsa desechable para poner tu tapabocas en caso que tu médico te pida retirártelo.

TE CONTAMOS CÓMO PREPARARTE PARA UNA CITA MÉDICA PRESENCIAL EN MEDIO DE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS



3) INGRESO A LAS INSTALACIONES Y DENTRO LA CONSULTA



Al momento de entrar a las instalaciones te tomarán la temperatura.



Acata las indicaciones del personal y tu médico

El doctor te indicará si te debes retirar el tapabocas.



Si tienes que usar el ascensor, evita tocar las paredes o botones con las manos.



Si lo retiras, guárdalo en una bolsa desechable.



Habla lo menos posible.



Si en medio de la consulta debes toser o estornudar, tapate con el codo.



Cuando tu médico te autorice colócate de nuevo el tapabocas que guardaste en la bolsa desechable.

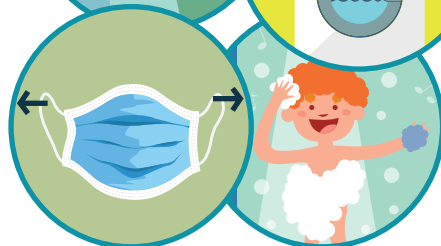
4) AL LLEGAR A TU CASA

Retira y limpia tus zapatos así como todos los objetos personales que usaste mientras estabas fuera de casa.



Se recomienda quitarse la ropa exterior y métela en una bolsa o recipiente para lavarla lo más pronto posible.

Retírate el tapaboca por detrás (no toques la parte delantera de la mascarilla); deséchalo inmediatamente.



Báñate las manos obligatoriamente y como recomendación adicional toma un baño completo.



PARA TENER ESTE INFORMACIÓN SIEMPRE LA MANO VISITA: WWW.CAYRE.CO Y DESCARGA EL PDF CON ESTAS INFOGRAFÍAS.