www.cayre.co

SEMANA MUNDIAL DEL ASMA

MAYO 1 A MAYO 9

La Semana Mundial del Asma 2021 está auspiciado por la Global Initiative for Asthma (GINA), y este año se celebrararemos del 1 al 9 de Mayo, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

MITOS Y VERDADES DEL ASMA

CONCEPTOS ERRÓNEOS

1. El asma es una enfermedad que se presenta solo en niños.

2. El asma es infecciosa.

3. Los enfermos de asma no deben hacer ejercicio.

4. El asma sólo es controlable con esteroides en dosis altas.

LA VERDAD ES QUE:

1. El asma puede ocurrir a cualquier edad (en niños, adolescentes, adultos y ancianos).

2. El asma no es infecciosa. Sin embargo, las infecciones respiratorias virales (como el resfriado común y la gripe) pueden causar ataques de asma. En los niños, el asma se asocia con frecuencia con las alergias, pero el asma que comienza en la edad adulta es con menos frecuencia alérgica.

3. Cuando el asma está bien controlada, los pacientes con asma son capaces de hacer ejercicio e incluso realizar deporte de alto rendimiento.

4. El asma es más a menudo controlable con esteroides inhalados en dosis bajas.

Fuente: Global Initiative for Asthma (GINA)

En Cayre, contamos con Programas de Atención Integral en Alergias e Inmunología para niños y adultos que ayudarán a mejorar tu asma o cualquier enfermedad alérgica o inmunológica.