REVISTA CAYRE
AGOSTO 2020

- Perfil Covid -19
- Complicaciones de los ronquidos
- Consejos en tus aplicaciones terapéuticas
- Todo lo que debes conocer de las inmunodeficiencias
- ¿Qué es la osteoporosis?
- Estilo de vida y remedios caseros para la gastritis
- Que tener en cuenta durante la toma de tus medicamentos y al añadir uno nuevo
- Programa Integral ParaTi para pacientes con artritis reumatoide
- ¿Por qué participar en un Estudio Clínico?

Tu derecho de usuario es:

Acceder a una segunda opinión médica, si así lo deseas.

Tu deber de usuario es:

Cumplir de manera responsable con las recomendaciones de los profesionales de salud que te atiendan.

Información de interés para nuestros usuarios:

- Asiste 30 minutos antes de tu cita para trámites administrativos.
- La oficina de Atención al Usuario, recibirá los objetos perdidos.
- Si eres paciente de primera vez: trae tu historia clínica.
- Si eres paciente de control: trae los resultados de tus exámenes y todo lo solicitado en la última consulta.

cayre®

LABORATORIO CLÍNICO GENERAL Y ESPECIALIZADO

Bogotá

Adultos y niños

PERFIL COVID-19

Para tu seguridad y tranquilidad chequea tu estado de salud con el perfil completo para Covid-19, que incluye:

Cuadro Hemático: Identifica la presencia de infección o inflamación, específica para virus o bacterias.
Proteína C Reactiva: Proteína específica, que se eleva en procesos infecciosos o inflamatorios.
Prueba Rápida Covid-19: esta prueba identifica la presencia previa o activa de la infección por Covid-19.

Pregunta por los planes corporativos, con tomas de muestras en tu empresa. ¡Comienza a trabajar con seguridad!

CLÍNICA ESPECIALIZADA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO

Bogotá / Cali / Pereira

Adultos y niños

Complicaciones de los ronquidos:

Si el origen de los ronquidos se debe a la **apnea obstructiva del sueño**, es posible que corras riesgo de sufrir otras complicaciones:

- Somnolencia diurna.
- Frustración o ira frecuente.
- Dificultad para concentrarse.
- Un mayor riesgo de tener presión arterial alta, afecciones cardíacas y accidentes cerebro vasculares.
- Un mayor riesgo de sufrir accidentes automovilísticos debido a la falta de sueño.
- Un incremento del riesgo de problemas de conducta, como agresión o problemas de aprendizaje, en niños con apnea obstructiva del sueño.

APLICACIONES TERAPÉUTICAS

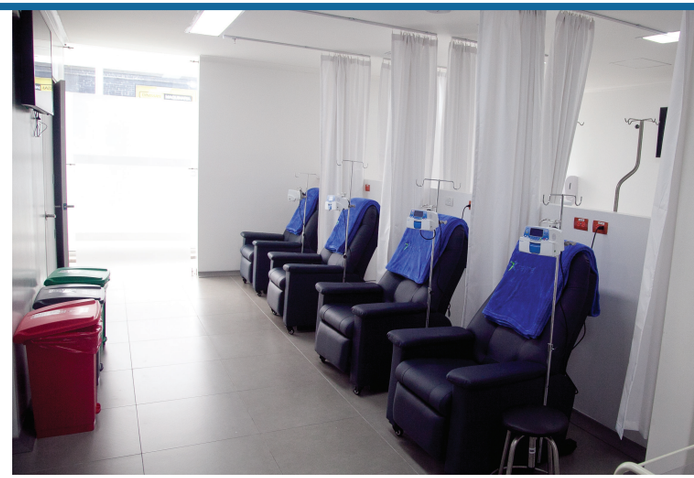
Bogotá

Adultos y niños

Si tu medicamento es de administración subcutánea recuerda la importancia de rotar el sitio de aplicación.

Previo a la administración del medicamento infórmanos si presentaste alguna reacción adversa con las administraciones previas.

Si eres menor de edad, adulto mayor o persona en condición de discapacidad te recomendamos asistir acompañado.



Si tu medicamento es de administración endovenoso, no olvides que puedes ingresar un refrigerio, así como elementos que te permitan distraerte.

cayre®

ALERGIAS E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Bogotá

Adultos y niños

Todo lo que debes conocer de las inmunodeficiencias

En la inmunodeficiencia, el sistema inmune no cumple con el papel de protección que le corresponde, dejando al organismo vulnerable a un ataque que podría causarle la muerte.

Seamos concientes del riesgo de las inmuodeficiencias.

ALERGIAS E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Bogotá

Adultos y niños

¿Qué son las Inmunodeficiencias?

Ocurren cuando una o más partes del sistema inmune (proteínas o células) no funcionan bien.

Se debe primordialmente a defectos genéticos que se heredan.

No son enfermedades contagiosas.
Algunas son leves y otras son muy graves y pueden producir la muerte.

Son un grupo de más de 300 desordenes del sistema inmunológico.

Aunque son más frecuentes en niños, puede afectar cualquier grupo de edad incluso los adultos.

1 de cada 500 personas están afectadas por una de las IDP conocidas y su prevalencia esta alrededor de 1: 2000 por lo que es más común de lo que se cree.

DENSITOMETRÍA ÓSEA CON TÉCNICA DXA

Bogotá / Cali / Pereira / Armenia

Adultos y niños

¿Qué es la osteoporosis?

La osteoporosis es una enfermedad que consiste en la disminución de la masa ósea, lo cual produce un aumento en la fragilidad del hueso y un mayor riesgo de tener fracturas.

No suele tener síntomas hasta el momento en que se presentan fracturas, siendo más comunes en vertebras, muñeca y cadera, generando para el paciente pérdida de calidad de vida e incluso mayor riesgo de muerte.

Es importante prevenir y diagnosticar a tiempo la osteoporosis, si se actúa tardíamente es más difícil su control y manejo.

DENSITOMETRÍA ÓSEA CON TÉCNICA DXA

Bogotá / Cali / Pereira / Armenia

Adultos y niños

Exactitud y precisión al servicio de nuestros pacientes. 27 años de experiencia y liderazgo en el diagnóstico de la Osteoporosis.

En Cayre, practicamos el examen de Densitometría Ósea el único aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el diagnóstico de osteoporosis.

Nuestros pacientes se pueden practicar su Densitometría Ósea, sin cita previa y sus resultados serán entregados 2 días después de su toma.

Contamos con médicos Certificados por la Sociedad Internacional de Densitometría Clínica (ISCD), para la lectura e interpretación de las Densitometrías Óseas.

Estilo de vida y remedios caseros para la gastritis:

Comes porciones pequeñas con más frecuencia. Si tienes indigestión frecuentemente, come porciones pequeñas de comida más seguido para ayudar a aliviar los efectos del ácido estomacal.

Evita los alimentos irritantes. Evita los alimentos que irritan el estómago, especialmente aquellos que son picantes, ácidos, fritos o grasosos.

Evita el alcohol. El alcohol puede irritar la membrana mucosa del estómago.

Considera cambiar de analgésicos. Si regularmente tomas analgésicos que aumentan el riesgo para la gastritis, pregúntale a tu médico si el paracetamol (Tylenol, otros) puede ser una opción para ti. Es menos probable que este medicamento agrave tu problema de estómago.

DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS

Bogotá

Adultos y niños

Durante la toma del medicamento ten en cuenta

¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento?

¿Cuál es la dosis que debo tomar?

¿Cómo debo tomar el medicamento?

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Al añadir un nuevo medicamento

¿Realmente necesito algún otro medicamento?

¿Le he contado a mi médico sobre los medicamentos que ya estoy tomando?

¿Puede este medicamento interactuar con otro medicamento?

PROGRAMA INTEGRAL PARATI:
para pacientes con artritis reumatoide

Bogotá

Adultos y niños

- Reumatología
- Psicología
- Fisiatría
- Nutrición
- Medicina General
- Aplicación de Medicamentos
- Atención Farmacoterapéutica
- Actividades de Educación
- Talleres Educativos en Fisioterapia
- Talleres Educativos en Terapia Ocupacional
- Gestión Clínica

PROGRAMA INTEGRAL PARATI:
para pacientes con artritis reumatoide

Bogotá

Adultos y niños

Beneficios PARATI:

Contamos con auditoria concurrente por parte de los especialistas del programa.

Brindamos seguimiento en diferentes niveles de atención garantizando el acceso a la información en todo momento.

Cuentas con una plataforma telefónica (Help Desk) para ayudarte en lo que necesites.

¡Cuidamos de tu salud en un mismo lugar!

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Bogotá

Adultos y niños

¿Por qué participar en un Estudio Clínico?

Cada participante de un estudio clínico proporciona información valiosa que puede ayudar a mejorar el conocimiento médico en el futuro. Sin voluntarios, la investigación clínica no existiría.

Acceso a medicamentos en fase de desarrollo innovadores y con potencial terapéutico en casos en los que han fallado los manejos convencionales.

Permite tener tratamiento para condiciones en la cuales aún no se han aprobado medicamentos específicos.

NUESTRAS SEDES

Bogotá: Américas, Pontevedra, Chicó, Althea, Droguería Cayre.
Cali: Tequendama.
Pereira: Megacentro Pinares.
Armenia: Edificio Uninorte.

Fuentes para los temas de ronquidos y gastritis: Mayo Clinic.
Fotos y vectores: Freepick.

cayre®
Cayre más cerca de ti
www.cayre.co